|  |  |
| --- | --- |
| Uitgerekende datum |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Wat?** | **Wanneer?** | **☑** |
| 1 | Bloedonderzoek (incl. NIPT indien gewenst) | Vanaf 10 weken | ☐ |
| 2 | Zwangerschapsverkaring krijgen | Bij de 2e controle (rond week 15) | ☐ |
| 3 | Aanmelden bij kraamzorg | Vóór 16 weken | ☐ |
| 4 | Kinderopvang regelen/ aanmelden | Zo spoedig mogelijk | ☐ |
| 5 | Nakijken zorgverzekering en zwangerschap doorgeven | Eventueel aanpassen voor het einde van het jaar | ☐ |
| 6 | Erkenning regelen en achternaam uitkiezen | Kan de gehele zwangerschap | ☐ |
| 7 | Zwangerschap doorgeven aan het werk en verlof aanvragen | Uiterlijk 3 weken voor het verlof | ☐ |
| 8 | Kinkhoest vaccinatie afspraak maken | Tussen 22 en 30 weken | ☐ |
| 9 | Kraampakket aanvragen | Rond 25 weken | ☐ |
| 10 | Zwangerschapscursus/ borstvoeding | Vanaf 20 weken zwangerschap | ☐ |
| 11 | Babykamer klaarmaken | Tot het einde van de zwangerschap | ☐ |
| 12 | Geboorteplan maken en bespreken | Rond 32 weken zwangerschap | ☐ |
| 13 | Intake met kraamzorg | Tussen 25 en 35 weken | ☐ |
| 14 | Babyuitzet in huis (zie ons lijstje) | Tot het einde van de zwangerschap | ☐ |
| 15 | Naam uitkiezen | Uiterlijk 3 dagen na geboorte | ☐ |
| 16 | Vluchttas klaarzetten | Uiterlijk week 37 | ☐ |
| 17 | Aangifte van de geboorte doen en BSN aanvragen | Uiterlijk 3 werkdagen na de geboorte | ☐ |
| 18 | Gehoortest en hielprik | 5 dagen na de geboorte, de aanvraag doet de kraamzorg | ☐ |
| 19 | Geboorte doorgeven aan werkgever en zorgverzekering | Eerste week na de geboorte | ☐ |
| 20 | Intake met consultatiebureau | In de tweede week na de geboorte | ☐ |