

**Singaleringsplan
motorische ontwikkeling**

Jau[®] Signaleringsplan motorische ontwikkeling

Kleine signalen, grote sprongen

Hoe motorische ontwikkeling werkt – en wanneer hulp welkom is

Je baby leert in het eerste levensjaar meer dan ooit: rollen, reiken, draaien, zitten, kruipen, staan en misschien zelfs al een eerste stap. Die motorische ontwikkeling gaat meestal vanzelf, in een natuurlijk tempo. Elk kindje is uniek – sommige zijn snel, anderen nemen hun tijd.

Maar: bij sommige baby's verloopt die ontwikkeling nét even anders. Ze laten een voorkeurskant zien, gebruiken één armpje vaker dan het andere, liggen liever niet op de buik of ontwikkelen een afgeplat hoofdje. En juist omdat baby's zich zo snel ontwikkelen, is het fijn om er op tijd bij te zijn als er iets opvalt.

De kinderfysiotherapeut: specialist in kleine bewegingen & motoriek

Een kinderfysiotherapeut kijkt met een deskundig oog naar hoe je baby beweegt, ligt, kijkt, grijpt en zich ontwikkelt. Als er sprake is van een voorkeurshouding, asymmetrie of vertraagde mijlpalen, kan de kinderfysio helpen met tips, oefeningen en begeleiding.

Je hebt géén verwijzing nodig en kinderen tot 18 jaar zijn verzekerd (basisverzekering 18 x) voor fysiotherapie. Dus twijfel je? Even contact opnemen kan nooit kwaad.

In het eerste levensjaar komen wij aan huis voor behandelingen. Hiervoor is wél een verwijzing nodig, maar geen zorgen: wij helpen je bij het aanvragen daarvan.

Wanneer is het slim om te laten meekijken?

Let als ouder of verloskundige op onderstaande signalen. Eén of enkele punten is voldoende reden om even te overleggen:

Hoofd & houding:

- Ligt steeds met het hoofdje naar één kant
- Kijkt tijdens het slapen meestal naar dezelfde kant
- Draaien lukt beter naar de ene kant dan de andere (de wang raakt niet de onderlaag)
- Het hoofdje is afgeplat aan de zijkant of achterkant
- Hoofdje ligt scheef in rugligging (één oor dicht bij schouder dan het andere)
- In buikligging ligt het hoofdje steeds naar dezelfde kant

Romp & beweging:

- Overstrekt zich regelmatig (lijkt zich 'achterover te gooien')
- Het lijfje ligt in een bochtje (zoals een banaantje), niet recht
- Op jonge leeftijd (2 maanden) lijkt je baby om te willen rollen maar blijft hangen op de zij met het hoofdje achterover
- Gebruikt duidelijk één handje of armpje meer dan de andere
- Eén beentje ligt hoger boven de ondergrond dan het andere
- In buikligging trekt steeds hetzelfde armpje naar achteren
- Ligt vaak met het hoofd in het midden en kijkt weinig naar links of rechts

Ontwikkeling & voorkeur:

- Huilt veel zonder duidelijke reden en is moeilijk te troosten
- Wil niet op de buik liggen of begint meteen te huilen
- Rond 8,5 maand: in zit gezet, kan zelfstandig blijven zitten, maar komt niet zelf uit de zithouding.
- Je baby voelt slap aan (hypotoon)
- Schuift op de billen (billenschuiver)
- Rond 11^e maand: komt niet zelf in kruiphouding vanuit buiklig (of blijft met buik op de grond)

Belangrijk:

- Baby's tot zeker 1 jaar horen beide kanten van hun lijf evenveel te gebruiken.
- Het motto: liever een keer te vroeg dan te laat.
- De kinderfysiotherapeut is er om te helpen, niet om zorgen te maken.

Kleine signalen kunnen op jonge leeftijd grote sprongen mogelijk maken.



Lottie Blom, Miriam Broens en Carmen Watson

Kinderfysiotherapeuten

Jau® Centrum in Beweging

info@jau.nl

0162682799