

VOORBEREIDING BEVALLING

Naam:

Geboortedatum:

Naam partner:

annature
geboortezorg

Dit is een product van:

**Dat is goed
Bevallen.**



1. Wat wil ik dat de zorgverlener absoluut over mij weet?

2. Heb ik iets meegemaakt in het verleden wat de bevalling kan beïnvloeden?

3. Hoe zie ik de bevalling? Als een uitdaging, een avontuur of iets spannends? En waarom zie ik het zo?

4. Kan en durf ik te vragen om hulp? Zo niet, wat heb ik daarvoor nodig?

5. Ben ik flexibel in situaties die anders zijn dan ik had verwacht?

6. Wat heb ik nodig om mij op mijn gemak te voelen of te kunnen ontspannen?

7. Op welke locatie wens ik te bevallen (thuis, poliklinisch of met een medische indicatie) en waarom?

8. Hoe vind ik het als de locatie tijdens de bevalling plotseling verandert?

9. Wat vind ik belangrijk in de communicatie of begeleiding?

10. Wie in mijn omgeving kan mij ondersteunen en hoe?

NAAM:

GEBOORTEDATUM:

NAAM PARTNER:

Mijn bevalwensen

DIT GEBEURT AL*:

Meedenken over verschillende houdingen tijdens de bevalling

Streven naar een rustige omgeving

Skippybal en eigen doucheruimte in ziekenhuis aanwezig. Baarkruk of bad in overleg.

Mogelijkheden pijnstilling bespreken als het nodig is

Geen knip of kunstverlossing als dat niet nodig is

Warme washanden tegen het perineum tijdens het persen

Navelstreng laten uitkloppen

Partner knipt de navelstreng door

Eerste uur huid op huidcontact: "golden hour"

Huidsmeer zoveel mogelijk laten zitten

Baby eerste 24 uur niet in bad

Hulp bij de eerste keer aanleggen (borstvoeding) of uitleg van het eerste flesje (kunstvoeding)

EIGEN AANVULLINGEN:

Borstvoeding / flesvoeding (doorhalen wat niet van toepassing is)

Aanwezig bij mijn bevalling:

annature
geboortezorg

*Disclaimer:

Zolang de gezondheid van moeder en baby het toelaat
Afhankelijk van de situatie en mogelijkheden zorgverlener en ziekenhuis

Dit is een product van:

**Dat is goed
Bevallen.**

